



ISTITUTO COMPRENSIVO

"Severino Fabriani"

SPILAMBERTO (MO)

Scuola dell'Infanzia "Don Bondi" Spilamberto - Scuola dell'Infanzia "G. Rodari" S. Vito

Scuola Primaria "G. Marconi" Spilamberto - Scuola Primaria "C. Trenti" S. Vito

Scuola Secondaria di 1° grado "S. Fabriani" Spilamberto

Viale Marconi, 6 - 41057 SPILAMBERTO (MODENA)

Tel. 059 - 784188 Fax 059-783463 - Codice Fiscale 80010130369

E-mail: moic81800t@istruzione.it PEC: moic81800t@pec.istruzione.it Sito web: www.icfabriani.edu.it



Comunicazione n. 253

Spilamberto, 19/01/2026

Ai genitori dell'alunno/a _____

cl./sez. _____

A tutti i docenti **plesso Trenti**

I.C. Fabriani

Oggetto: Progetto "Lotta Libera-mente"

Il Progetto, inserito nel PTOF anche per l'anno scolastico 2025/2026, si rivolge ad alcuni alunni offrendo loro l'opportunità di crescita attraverso l'interazione fisica con l'altro, al fine di favorire capacità di autocontrollo, senso di autostima e sviluppo dell'autonomia.

La pratica guidata degli esercizi può migliorare il benessere della persona favorendo l'integrazione corporeamente, il rilassamento, l'attenzione, la comunicazione, la comprensione del sé e del mondo circostante e l'autoaccettazione.

Il progetto promuove inoltre l'attività sportiva come valore sociale di integrazione, salute e formazione al fine di relazionarsi in maniera corretta e consapevole in palestra e nella vita di tutti i giorni.

Durante il processo di acquisizione delle conoscenze, sempre proporzionate alle capacità e nel rispetto dei tempi di apprendimento, l'alunno conoscerà il proprio corpo e imparerà a renderlo il mezzo per sviluppare le proprie abilità e i propri limiti, come parte essenziale di sé.

Il programma degli allenamenti sarà strutturato in modo da permettere un graduale e costante miglioramento.

Il corso si terrà, in orario scolastico, una volta a settimana per 4 ore complessive. Le attività si svolgeranno in un ambiente dedicato e saranno condotte da operatori specializzati, supportati dai docenti di classe o dagli educatori PEA presenti in orario. E' consigliato un abbigliamento comodo.

Il calendario degli incontri sarà pubblicato in seguito.

Il Dirigente Scolastico

Ludovico Terranera

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, comma2 del decreto legislativo n.39/1993

Riconsegnare **entro il 22/01/2026** ai docenti di classe

__L__ sottoscritto/a _____ genitore
dell'alunno/a _____ della classe _____

☐ **AUTORIZZA**

☐ **NON AUTORIZZA**

N.B. barrare la casella che interessa

il/la figlio/a a frequentare l'attività del progetto "Lotta Libera-mente" (**com.ne n. 253 del 19/01/2026**).

Data _____

Firma _____