



## NIDI, INFANZIE, PRIMARIE - MENU A.S. 2025/2026 in vigore dal 17 Novembre 2025 – 2° settimana

Il menù e il relativo elenco ingredienti e allergeni e i menù etico-religiosi disponibili, sono consultabili sui seguenti siti:  
[www.aspignola.mo.it](http://www.aspignola.mo.it) (nidi d'infanzia) e [www.terredicastelli.mo.it/servizi\\_alla\\_persona/scuola/mensa](http://www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa) (scuole d'infanzia e primarie)

### MENU VERDE – ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE

DATE	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA (N+I)
<b>1° settimana</b>  15/12/2025 - 19/12/2025 19/01/2026 - 23/01/2026 23/02/2026 - 27/02/2026 30/03/2026 - 03/04/2026	L Pasta integrale alla pizzaiola  M Riso all'olio extravergine di oliva  M <b>Piatto unico: Lasagne vegetariane @</b>  G Crema di legumi con riso  V Pasta alle verdure (bianca)	Mozzarella (I+P) – Ricotta e Parmigiano (N)  <b>Burger vegetariano</b> ----- Tortino di verdure e ricotta  <b>Spadellato di legumi (R)</b>	Verdura fresca  Piselli al sugo  Pinzimonio  Verdura fresca  Verdura cotta	Pane e Frutta fresca  Pane e Dolce  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta  Frutta fresca  Biscotti  Frutta fresca  Cracker
<b>2° settimana</b>  17/11/2025 - 21/11/2025 22/12/2025 - 26/12/2025 26/01/2026 - 30/01/2026 02/03/2026 - 06/03/2026	L Pasta al pomodoro e piselli  M Passato di verdura con orzo  M <b>Pastina di semola in brodo vegetale</b>  G Pasta all'olio extravergine d'oliva  V Riso allo zafferano @	<b>Formaggio</b>  <b>Burger vegetariano</b> Sformato di patate e formaggio  <b>Spadellato di legumi (R)</b> Burger di legumi	Verdura cotta  Verdura fresca  Verdura fresca  Verdura cotta  Verdura fresca	Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca	Fette e marmellata  Frutta fresca  Mousse di frutta  Schiacciatina  Frutta fresca
<b>3° settimana</b>  24/11/2025 - 28/11/2025 29/12/2025 - 02/01/2026 02/02/2026 - 06/02/2026 09/03/2026 - 13/03/2026	L Pasta alla crema di verdure  M Passato di verdura con riso  M Pasta integrale al pomodoro  G Pasta e fagioli (asciutta)  V Pasta all'olio extravergine d'oliva	Stracchino (I+P) – Ricotta e Parmigiano (N)  <b>Burger vegetariano</b>  <b>Legumi lessati (B)</b> Morbidone di patate  <b>Burger vegetariano</b>	Verdura fresca  Verdura fresca  Verdura cotta  Verdura fresca  Verdura cotta	Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca	Frutta fresca  Mousse di frutta  Frutta fresca  Barretta di cioccolato  Cracker
<b>4° settimana</b>  01/12/2025 - 05/12/2025 05/01/2026 - 09/01/2026 09/02/2026 - 13/02/2026 16/03/2026 - 20/03/2026	L Risotto alla zucca  M Pasta all'olio extravergine d'oliva  M  Pasta al pomodoro  G Crema di legumi con orzo (N+I)  V Pasta al pesto caldo di zucchine @	Frittata al forno  <b>Burger vegetariano</b>  <b>Formaggio</b> Pizza margherita (P.U. x prim.)  <b>Spadellato di legumi (R)</b>	Verdura fresca  Piselli al sugo  Verdura fresca  Verdura fresca  Verdura cotta	Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Frutta fresca  Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta  Biscotti  Frutta fresca  Cracker  Frutta fresca
<b>5° settimana</b>  08/12/2025 - 12/12/2025 12/01/2026 - 16/01/2026 16/02/2026 - 20/02/2026 23/03/2026 - 27/03/2026	L Pasta integrale al pomodoro rustico  M Pasta alla crema di cavolfiore  M Riso all'olio extravergine d'oliva  G Pasta al ragù di lenticchie  V Passato di verdure con farro	Frittata di verdura  <b>Spadellato di legumi (R)</b> Happy Burger  <b>Portafogli di formaggio (P+I) – Formaggio (N)</b>  <b>Burger vegetariano</b>	Verdura fresca  Verdura cotta  Verdura fresca  Verdura fresca  Verdura fresca	Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca	Schiacciatina  Frutta fresca  Tortino dolce  Mousse di frutta  Frutta fresca

@piatti che prevedono già al loro interno parmigiano e pertanto non verrà proposto in fase di somministrazione

NOTE: P = primarie • I = infanzie • N = nidi • Martedì 1° settimana DOLCE in sostituzione della Frutta fresca

IL PRIMO DEL GIORNO E' PREPARATO UTILIZZANDO LA PASTA DEL PASTIFICIO PALANDRI, REALIZZATA CON GRANO BIOLOGICO COLTIVATO NEL TERRITORIO DI PISA (entro i 200 km fissati dai CAM), MACINATO E TRASFORMATO ALL'INTERNO DEL MEDESIMO CHILOMETRAGGIO, QUINTI CON FILIERA INTERAMENTE A KM ZERO • CONTORNO: per i nidi d'infanzia in abbinamento alla verdura fresca viene sempre fornita anche verdura cotta • FORMAGGIO: per i nidi d'infanzia sempre bis ricotta/parmigiano • PIZZA: quando è prevista la pizza NON viene servito il pane SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (MANDORLE, NOCCIOLE, NOI, NOI DI ACAGIU', NOI DI PECAN, NOI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.