

## INFORMAZIONI PERSONALI

Laura Giori


TITOLO DI STUDIO  
ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dottore in Scienze e Tecnologie della Ristorazione e Dottore in Scienze dell'Alimentazione

Novembre 2021 – Giugno  
2022  
contratto a tempo determinato

Assistente di direzione presso CAMST - Maranello

**Matilde Ristorazione SRL (Gruppo CAMST) – Via Sandro Pertini, Sant'Agata Bolognese (BO)**

- sopralluoghi nei centri cottura e nei terminali di distribuzione per verificare la corretta attuazione delle procedure HACCP,
- attività di formazione del personale,
- aggiornamento dei manuali di autocontrollo;
- attività volte a garantire il rispetto del capitolato d'appalto;
- rapporti diretti con il committente;
- gestione ordini di materiale
- supporto al direttore di locale nella gestione del personale e dei locali di produzione;

Maggio 2020 – in corso

Biologa nutrizionista in libera professione

**Collaborazione in ambulatori di Modena e provincia**

- Elaborazione piani alimentari personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche accertate
- Educazione alimentare
- Valutazione della composizione corporea
- Antropometria

Gennaio 2020 – in corso

Docente

**Scuola di Estetica SAE - Modena**

Insegnate di teoria (anatomia, fisiologia, dermatologia,...) per due ore alla settimana per corso privato di estetica della durata di 9 mesi.

**IAL ER SRL – Modena**

Insegnate per allievi del II-III anno di operatore alle vendite con un ammontare di 60 ore totali per anno scolastico 2024- 2025. Realizzazione del materiale scolastico di merceologia alimentare.

**IAL ER SRL – Modena**

Insegnate corso alimentaristi per adulti

Concluso:

**ISTITUTO COMPRENSIVO “Severino Fabriani” SPILAMBERTO (MO) - anno 2025**

Insegnate supplente per allievi della scuola primaria e dell'infanzia

**Scuola alberghiera e di ristorazione di Serramazzoni IAL ER SRL – Serramazzoni (MO)**

Insegnate per allievi del IV anno con un ammontare di 60 ore totali per anno scolastico 2021- 2022. Realizzazione del materiale scolastico

**IC Fraz. Bustighera/Mediglia (MIAA8AV00T) – Bustighera (MI)**

- Attività ludico-educative e costante supervisione dei bambini in classe, in mensa e nei momenti ricreativi comuni.

Marzo 2019- Luglio 2019

## Assistente Biologa Nutrizionista

**Centro medico “Officina della cura” – Modena (MO)**

- Tirocinio formativo “on the job” con mansioni di assistente in sede di visita dei pazienti.
- Redazione autonoma di anamnesi e schede paziente.
- Stesura piani nutrizionali in anticipo a condivisione con la nutrizionista del centro medico.
- Utilizzo di apparecchiature specifiche per la Bioimpedenziometria e software “NutriGeo”.

Attività o settore Medico-nutrizionale

## Tirocinante e Tesista

**IRCCS Ospedale San Raffaele – Milano (MI)**

Marzo 2018-  
Dicembre 2018

- Assistente presso Ambulatorio di Diabetologia e Nutrizione Clinica con attività di rilevazione parametri antropometrici e fisiologici del paziente.
- Redazione di anamnesi e schede paziente.
- Tesista presso il reparto di Nefrologia e Dialisi con preparazione di campioni per analisi di laboratorio e somministrazione questionari alimentari nell’ambito del progetto di tesi sperimentale.
- Utilizzo di apparecchiature specifiche e software “Dietosystem”.

Attività o settore Medico-nutrizionale

## Educatrice

Da 2015 al 2018

- Esperienza in attività di dopo scuola e ripetizioni oltre che babysitter per alunni della scuola primaria e scuola secondaria di primo grado.

Attività o settore Educazione post-scolastica

## Volontaria

Dal 2006 al 2011

- Raccolta di prodotti della GDO per associazioni di volontariato.
- Animatrice e educatrice, attività svolta presso l’oratorio di Mediglia e di San Donato Milanese e nel mese di Giugno 2011 presso il quartiere Zen di Palermo.

Attività o settore Educazione post-scolastica e volontariato

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maggio 2025

## Attestato di partecipazione in qualità di relatore

Convengo “Nutriamo la vita” tenutosi il 17 Maggio 2025 a Modena. Relazione sul Magnesio e suoi utilizzi per la salute. Evento con rilascio ECM. Provider Akesios group srl.

Giugno 2022

## Attestato di partecipazione in qualità di relatore

Convengo “Nutriamo la vita” tenutosi il 18 Giugno 2022 a Modena presso il Forum Monzani. Evento con rilascio ECM. Provider Akesios group srl.

Marzo 2022

## Fondazione Associazione “NutrizionistaMO360”

Associazione di promozione sociale con colleghe nutrizioniste e dietiste

Novembre 2021

## Attestato di Frequenza corsi Camst

Corso sicurezza di base, Haccp, corso sicurezza parte specifica rischio basso e covid-19.

Giugno 2021

## Certificato di pubblicazione scientifica

- Salute33 Anno 4 n.36 articolo a pagina 24 dal titolo - “Le diete sostenibili, una soluzione per la salute degli uomini e del pianeta”

- Maggio 2020 **Apertura P.IVA**  
▪ Numero: 11264510964
- Gennaio 2020 **Iscrizione all'Albo Professionale dei Biologi sezione A**  
▪ Numero d'iscrizione: AA\_084024
- 8 Novembre 2019 **Corso di formazione generale in materia di sicurezza (P 013 19 28762 000) Presso UMANA FORMA S.R.L.**
- Giugno - Luglio 2019 **Abilitazione all'albo dei Biologi**  
**Università degli studi di Pavia – Pavia (PV)**  
▪ Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo.
- Aprile 2018 **Corso di formazione sulla sicurezza in ambito sanitario**  
**IRCCS Ospedale San Raffaele – Milano (MI)**  
▪ Corso di formazione generale e specifica in materia di salute e sicurezza in ambito sanitario e di ricerca per personale neo inserito, ai sensi dell'Accordo Stato – Regioni del 21.12.2011
- Dal 2016 al 2018 **Dottore Magistrale in Scienze dell'Alimentazione**  
**Università degli Studi di Firenze – Firenze (FI)**  
▪ Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione (classe LM-61).  
▪ Elaborato finale dal titolo: "Indagine alimentare e fattori di rischio per l'ipertensione arteriosa e l'obesità in una popolazione di adolescenti milanesi".  
▪ Valutazione finale **110 e Lode/110**  
  
**Area** Medica, biologica e nutrizionale
- Dal 2012 al 2015 **Dottore in Scienze e Tecnologie della Ristorazione**  
**Università degli Studi di Milano – Milano (MI)**  
▪ Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie della Ristorazione (classe L-26).  
▪ Elaborato finale dal titolo "Alimentazione e sostenibilità, il ruolo dell'educazione e della ristorazione scolastica".  
▪ Valutazione finale **97/110**  
  
**Area** Chimica - biologica, microbiologica e delle tecnologie alimentari
- Dal 2007 al 2012 **Diploma di Maturità Classica**  
**Istituto G.B. Montini – Milano (MI)**  
▪ Valutazione finale **71/100**

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

### Concorsi di scrittura:

- 2009-2010, VI° Concorso letterario Scuola Superiore Società Civile 2ª Edizione regionale (MI), Distinta con menzione.
- 2006, Progetto Fahrenheit 451 (BO), Primo posto.
- 2004, Progetto Fahrenheit 451 (BO), Secondo posto.

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SC
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
A1	A1	A1	A1	A1

### Esperienze formative

- Luglio 2010, due settimane di studio della lingua inglese presso l'istituto Pitzer College di Los Angeles CA, Stati Uniti.
- Luglio 2009, due settimane di studio della lingua inglese presso Brecon in Galles.
- Luglio 2008, due settimane di studio della lingua inglese presso Cranbrook in Inghilterra.

### Conoscenza scolastica

Francese

Ottima conoscenza dei principali sistemi operativi, del pacchetto Office e dei principali software di uso specialistico cor "Dietosystem" e "NutriGeo".

Competenze  
Digitali

Competenze  
Comunicative

Competenze comunicative e relazionali acquisite e sviluppate a partire dall'esperienza come educatrice. Le stesse prerogative si sono ancor di più affinate durante il periodo da tirocinante e successivamente nel ruolo di assistente direzione.

Competenze  
Organizzative  
e Gestionali

Sono una persona molto meticolosa e attenta, con rispetto delle scadenze e buone doti organizzative del lavoro ruolo di assistente di direzione mi ha permesso inoltre di sviluppare una buona attitudine alla coordinazione e gruppo di lavoro con particolare attenzione alle tempistiche delle attività da portare a termine.

Patente di guida

B

## PRESENTAZIONE PERSONALE

Interessata fin da bambina a scrittura, lettura e arte, ho intrapreso studi umanistici per coltivare e sviluppare questa mia passione. Nel contempo ho scoperto una propensione per le materie scientifiche, come chimica e biologia. Durante il percorso universitario è accresciuto man mano, oltre che all'attenzione per una corretta alimentazione, anche un interesse nei confronti dell'ambiente, della pianificazione di menù per le ristorazioni collettive, dell'igiene, della sicurezza e del controllo qualità nelle aziende agroalimentari, produttrici di farmaci-integratori, aziende chimiche e GDO.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".*