



ASP Terre di Castelli – Giorgio Gasparini Nidi d'infanzia di Castelnovo Rangone, Castelvetro, Montale, Savignano s/P, Spilamberto, Vignola
 Unione Terre di Castelli – Territori di Castelnovo Rangone, Castelvetro, Guiglia, Marano s/P, Savignano s/P, Spilamberto, Vignola, Zocca
 Cooperativa Italiana di Ristorazione – Area Emilia Est -Sede di Modena - Via Elsa Morante, 71
 CENTRO DI PRODUZIONE PASTI "LA MADIA" di SPILAMBERTO – CUCINE SCOLASTICHE di CASTELVETRO, GUIGLIA, MARANO, VIGNOLA, ZOCCA
 Dietista di riferimento Preti Cinzia - TEL. 059/785739 – FAX 059/7863000 - c.preti@cirfood.com



24/09/2019

NIDI, SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE - MENU AUTUNNO-INVERNO 2019-20 in vigore dal 14/10/19 – 2° settimana

Il menu e il relativo elenco ingredienti e allergeni, il menu bianco e alternativo e i menu etico-religiosi disponibili, sono consultabili sui seguenti siti :
www.aspignola.mo.it (nidi d'infanzia) e www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa (scuole d'infanzia e primarie)

MENU' ARANCIONE – ESCLUSIONE DI PROTEINE ANIMALI

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	ASPORTO
1 ° SETTIMANA 11/11 – 15/11/19 16/12 – 20/12/19 20/01 – 24/01/20 24/02 – 28/02/20 30/03 – 03/04/20	L	Pasta integrale al pomodoro	Tortino di verdure *	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta	Mousse di frutta
	M	Pastina in brodo vegetale	Burger vegetale al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta alle verdure	Legumi lessati	Pinzimonio	Pane e Frutta fresca	Pane e marmellata	Fette biscottate e marmellata
	G	Crema di legumi con orzo	Verdura fresca mista	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
	V	Pasta olio e basilico	Piselli al sugo	Verdura cotta	Pane e Frutta/Mousse I+P	Frutta fresca	Frutta fresca
2 ° SETTIMANA 14/10 – 18/10/19 18/11 – 22/11/19 27/01 – 31/01/20 02/03 – 06/03/20 06/04 – 10/04/20	L	Pasta alle verdure	Legumi lessati	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
	M	Pasta integrale al pomodoro	Burger vegetale al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Pane e marmellata	Fette biscottate e marmellata
	M	Vellutata mediterranea con pastina	Verdura fresca mista	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Lenticchie trifolate	Patate al vapore	Pane e Frutta fresca	Focaccia all'olio	Cracker
	V	Minestra d'orzo	Insalata di legumi	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3 ° SETTIMANA 21/10 – 25/10/19 25/11 – 29/11/19 03/02 – 07/02/20 09/03 – 13/03/20	L	Pasta integrale al pomodoro	Verdure al vapore	Carote e piselli al vapore	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta	Mousse di frutta
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Legumi lessati	Patate al vapore	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta al pomodoro	Burger vegetale al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e marmellata	Fette biscottate e marmellata
	G	Riso all'olio	Legumi al sugo	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	V	Pastina in crema di verdure (per N + I)	Pizza rossa (Piatto Unico Primarie)	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
4 ° SETTIMANA 28/10 – 01/11/19 02/12 – 06/12/19 06/01 – 10/01/20 10/02 – 14/02/20 16/03 – 20/03/20	L	Pasta e fagioli	Burger vegetale al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
	M	Pasta al pomodoro	Piselli al sugo	Pinzimonio	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
	M	Pastina in brodo vegetale	Crocchette all'ortolana*	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Riso alla zucca	Legumi al sugo	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e marmellata	Fette biscottate e marmellata
	V	Pasta integrale al pomodoro	Legumi lessati	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Focaccia all'olio	Cracker
5 ° SETTIMANA 04/11 – 08/11/19 09/12 – 13/12/19 13/01 – 17/01/20 17/02 – 21/02/20 23/03 – 27/03/20	L	Riso all'olio	Lenticchie in umido	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta integrale al pomodoro e piselli	Burger vegetale al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e marmellata	Fette biscottate e marmellata
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Legumi al sugo	Patate al vapore	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Mousse di frutta
	G	Passato di verdure con farro	Legumi lessati	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Focaccia all'olio	Cracker
	V	Pasta al pomodoro	Pepite di zucca e ceci*	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

*preparazioni prive di latte, uova e derivati

NOTE : P = primarie • I = infanzie • N = nidi • per le scuole dell' infanzia e primarie Venerdì 1° settimana TORTA DA FORNO in sostituzione della Frutta fresca >> MOUSSE DI FRUTTA

• CONTORNO: per i nidi d'infanzia in abbinamento alla verdura fresca viene sempre fornita anche verdura cotta • FORMAGGIO : per i nidi d'infanzia sempre bis ricotta/parmigiano

SI INFORMANO I GENTILI UTENTI CHE GLI ALIMENTI PRESENTI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNA O PIU' SOSTANZE CHE PRODUCONO ALLERGIE O INTOLLERANZE COME INGREDIENTI O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari ai sensi del Reg. UE 1169/11.D.Lgs.109/92,88/2009 e s.m.i.) – Cereali contenenti glutine(cioè grano, segale, orzo,avena,farro,khorasan-kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati. Crostacei e prodotti derivati. Uova e prodotti derivati. Pesci e prodotti derivati. Arachidi e prodotti derivati. Soia e prodotti derivati. Lattosio. Frutta a guscio,cioè mandorle,nocciole,noci comuni,noci di acardini, noci di pecan,noci del Brasile,pistacchi,noci del Queensland e prodotti derivati. Sedano e prodotti derivati. Senape e prodotti derivati. Semi di sesamo e prodotti derivati. Anidride solforosa e solfiti(possibilmente contenuti nei vini). Lupini e prodotti derivati. Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici, o i loro familiari, a richiedere informazioni sugli ingredienti al personale CIR Food (in possesso della documentazione completa relativa agli allergeni presenti nel menù proposto) e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.